

Lisboa, 15 de maio de 2020

A Federação Nacional de Squash - Portugal (FNS) tem acompanhado atentamente o plano de desconfinamento nomeadamente o referente à prática de desportos individuais em recintos cobertos, definição na qual se insere o Squash e o Squash 57.

O presente documento apresenta uma série de recomendações relativas à forma como os clubes de squash poderão reabrir bem como o Squash e o Squash 57 poderão voltar a ser praticados.

Estas recomendações apenas poderão ser usadas como guia de atuação após a autorização de abertura por decisão governamental ou autoridade administrativa.

Em caso algum, estas recomendações se sobreporão às diretrizes emanadas pela Direção Geral de Saúde que prevalecerão sempre em caso de dúvida ou eventual conflito.

Prática de Squash e Squash 57:

- o treino individual será autorizado;
- o treino com dois atletas será autorizado desde que seja respeitada a distância de 2 metros;
- os jogos, ligas de clubes, torneios ou outras competições não são autorizadas;
- os treinos com treinador são autorizados devendo respeitar as regras de distanciamento;
- não são autorizados mais do que dois atletas dentro do court de squash (treinador incluído);
- os atletas não deverão limpar as mãos nas paredes do court;
- os atletas deverão abster-se de conviver no clube de squash antes e após o seu treino;
- os atletas deverão desinfetar as suas mãos antes e após a prática de squash e squash 57;
- os atletas deverão respeitar as regras dos clubes.

Recomendações para os Clubes de Squash:

- os clubes deverão respeitar as orientações da Direção Geral de Saúde, nomeadamente a desinfeção das suas instalações, dos courts de squash, da colocação de barreiras entre os seus funcionários e os atletas;
- não é autorizada a utilização dos balneários;
- proibido o aluguer de raquetes ou bolas de squash;
- disponibilização de meios de desinfeção individual.

A FNS deseja que a prática do desporto mais saudável do mundo seja efetuada da forma mais segura.

Vamos todos contribuir para um regresso seguro aos courts de Squash.

Saudações Squashísticas,



Luis Ferreira – Presidente da Federação Nacional de Squash